



ママによる、ママのための、『楽しむ+学ぶ』子育て講座。  
育児の悩みや困りごとをみんなでおしゃべりしたり、ココロやカラダをリラックスしたり。  
子育てママがきっと晴れやかな気分になれる、体験イベントです。

**東三河に暮らすママたちの子育てライフを応援します！**

自分と子育てをもっと豊かにしたいちょっと欲張りなママ。  
この地域に暮らして間もないちょっと不安なママ。  
たまには、自ら楽しめるハンドメイドな体験や、専門家と子育てトークをして、  
スマートに自分の時間を過ごしませんか。  
明日からの子育てをもっとHAPPYに。そんな想いをこめて開講しています。



**2018年3月**

**イベントインフォメーション**



**13日(火) 10:00-12:00** 『一生の思い出♪入園・入学アルバム映えショット☆』  
もうすぐ入園・入学式の時期ですね！記念写真を撮りたくても「門の前に立ってピース☆」なんてワンパターンじゃありませんか？それだけじゃもったいない！！  
アルバムに残すことを意識したカメラショットをお伝えします！

Mariさん <スタジオアマレット代表> フォトグラファー

『～子どもの力を引き出す～ よいおもちゃの選び方・遊び方』  
おもちゃに触れ、親子で体験しながら、おもちゃの「選び方・遊び方」に出会える講座です。

和田 晶子さん <知育玩具インストラクター> 日本知育玩具協会認定講師

東愛知日産 豊橋下地店 ¥500

**15日(木) 10:00-12:00** 『たまった書類がすぐ見つかる！ラクラク整理整頓講座』  
新生活がスタートすると、何かと増えるのが紙の書類。園や学校のプリント、レシートや取扱説明書などなかさばる書類が散らかることなく整理するコツをお伝えします！

河野 有起さん <整理収納アドバイザー>

『ママになってからの心と身体を大切に』  
今まで1,200人以上の誕生の瞬間に関わってきた助産師の後藤さんとお産の経験を共有して、改めて自分やお子さまとの関わりを振り返ってみませんか？

後藤 加世さん <助産師>

東愛知日産 豊橋柱店 ¥500

**20日(火) 10:00-12:00** 『ブルーデーのカラダケアは布ライナー作りから♪』  
女性特有のPMSなどの悩みがありながらも打ち明ける機会が無いのが実情です。自分に合った布ライナーの型紙作りや、子どもへの性教育の伝え方などと共に、女性特有の身体の悩みをおしゃべりしましょう。

※布ナプキンに使用したいと考えている布(コットンハンカチなど)がありましたらお持ちください。適しているかのアドバイスをさせていただきます。

浅井 悠子さん <子育て広場「こまため」教室司会> おっぱい体操インストラクター

『キッチンと知る、食育と被災時の対策』  
食育と防災。関係なさそうで、実はセットで日常的に考えることがとても重要なんです！

江島 恵子さん <食生活アドバイザー>

東愛知日産 豊橋岩屋店 ¥500

各講座の詳細や、講師のプロフィールはウェブサイトをご覧ください。 →→→

**22日(木) 10:00-12:00** 『癒しのアロマオイルで春色リップコスメ作り♪』  
春色のリップコスメをハンドメイドしましょう♡

- ①リップクリーム…600円
- ②リップグロス(精油：オレンジ、ラベンダー)…700円
- ③リップグロス(精油：ローズ)…750円
- ④リップクリーム&リップグロス(精油：オレンジ、ラベンダー)…1,200円
- ⑤リップクリーム&リップグロス(精油：ローズ)…1,250円

お申し込み時にこの5つのアイテムからお選びください

清水 彰子さん <アロマセラピーインストラクター> メディカルアロマセラピスト

『子育ての悩みを分かち合って気分スッキリ☆』  
子育てに悩みはつきもの。みんなで話すことで新しいアイデアや発見があるかも！たくさんお話して気分転換しましょう！

藤城 由子さん <NPO法人ママゴンネット代表> 認定子育てアドバイザー

東愛知日産 豊橋高師店 ¥600

当社ショールーム内で開催いたしますが、クルマの販売・セールスは行いませんので、お気軽にご参加ください。



\* 開講時間はどの店舗も  
10:00~12:00です。

## 豊川市内

## 蒲郡市内

6日  
(火)

東愛知日産 豊川店  
¥500

『ベビマで  
ママも赤ちゃんも気分UP!!』



(岩瀬 明来さん)

『私(ママ)の気持ちを  
話してみよう♪』

(村松 葉子さん)

13日  
(火)

東愛知日産 豊川蔵子店  
¥500

『「春バテ」知ってます!?  
ダンス風エクササイズで  
メンタルも軽やかに♪』



(KIYOさん)

『気持ちを大切に子育て』

(江坂 雅世さん)

8日  
(木)

東愛知日産 蒲郡店  
無料

『絵ことば  
～色が語る自分のココロ～』

絵が苦手でも大丈夫!  
塗り絵感覚で楽しんでいただけます♪  
色に表れる「ママ自身」の「ココロ」の声を  
聞いてみましょう。  
もしかしたら新たな自分に  
出会えるかもしれませんよ。

(中澤 久子さん)



## お申し込み方法が変わりました!!

①受講予約サイトにアクセス(スマホorPC)



②申込みたい講座を選んで、氏名やアドレス等を入力

③事務局からの受付完了メールを自動で送信。お申込み完了!!

子育ておしゃべりcafé受講予約サイト  
から全ての講座にお申込みいただけます。

\*お一人で複数名分のお申込みはできません。  
\*開講3日前までのお申込みキャンセルはサイト上  
で行っていただけます。  
\*2日前～開講当日のキャンセルは受付完了メール  
に記載の手順で行ってください。

### お申込み締切日

豊橋下地店 / 3月13日(火) 開催 → 3月10日 締切  
豊橋柱店 / 3月15日(木) 開催 → 3月12日 締切  
豊橋岩屋店 / 3月20日(火) 開催 → 3月17日 締切  
豊橋高師店 / 3月22日(木) 開催 → 3月19日 締切



子育てにもきっと役立つ情報が満載!  
東三河を「輪」でつなげる情報サイト  
タンポポヴィレッジ



講師のプロ  
フィールや講座  
の魅力が満載!



開講スケジュー  
ルを順次公開し  
ています!



子育てがもっと  
HAPPYになる  
ブログ発信中!



東三河のおでか  
け情報が検索で  
きます!

子育てライフを応援するブログは週3回、  
新着ブログを公開しています!



タンポポヴィレッジ

検索



子育ておしゃべりcaféに参加いただいた  
ママたちの声をご紹介します。

驚くことばかりでした。少し肩の力が抜けた気が  
します(豊橋市在住・2児のママ)

体験講座は思ったより難しかったけど、やりがいと  
達成感がありました(田原市在住・1児のママ)

先輩ママさんのお話しが聞いて勇気ももてまし  
た!(豊川市在住・1児のママ)

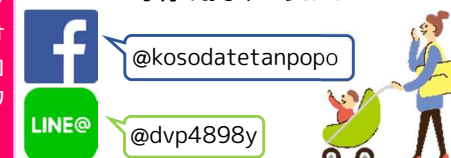
自分や家族に対しての関わり方を、今後の参考  
にしたいです(蒲郡市在住・2児のママ)

## ☆Official Page☆

<東三河を『輪』でつなげる情報サイト>  
タンポポヴィレッジ



<子育てをもっとHAPPYに!>  
子育ておしゃべりcafé



～あなたのキャリアや経験を活かしてみませんか～

子育ておしゃべりcaféでは、イベントの講師  
になっていただけるママを募集しています。  
詳しくは、下記事務局までメールでお問い合わ  
せください。