

ママのための

子育て おしゃべりcafé

ママによる、ママのための、『楽しむ+学ぶ』子育て講座。
育児の悩みや困りごとをみんなでおしゃべりしたり、ココロやカラダをリラックスしたり。
子育てママがきっと晴れやかな気分になれる、体験イベントです。

東三河に暮らすママたちの子育てライフを応援します！

自分と子育てをもっと豊かにしたいちょっと欲張りなママ。
この地域に暮らして間もないちょっと不安なママ。
たまには、自ら楽しめるハンドメイドな体験や、専門家と子育てトークをして、
スマートに自分の時間を過ごしませんか。
明日からの子育てをもっとHAPPYに。そんな想いをこめて開講しています。



2018年3月

イベントインフォメーション



体験
教室



子育て
教室

6日(火)

10:00-12:00



『ベビマでママも
赤ちゃんも気分UP!!』

3月、4月はママや赤ちゃんにとって
環境の変化もある時期ですよ。
そんな変化の中でも気分をUP!!する
ようにベビーマッサージをして
楽しい時間を過ごしましょう☆

※バスタオルをお持ちください。



岩瀬 明来さん

<Mahalo Pepe代表>
ロイヤルセラピスト協会認定講師



『私(ママ)の気持ちを話してみよう♪』

子育てのことや近所話など些細な事でも大丈夫！
日々の生活で感じる「ちょっと気になる」を
お話したり、アドバイスを聞いたりして
スッキリしましょう！
心が軽くなるかもしれませんよ。



村松 葉子さん

<セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン>
公式ファシリテーター・心理カウンセラー

13日(火)

10:00-12:00



『「春バテ」知ってます!?
ダンス風エクササイズで
メンタルも軽やかに♪』

春の訪れとともに、寒暖差や生活環境の
変化でイライラしたりとなんだか
スッキリしない…
と感じることはありませんか？
そんな「春バテ」対策に身体を動かし
ながらみんなで楽しめるダンスで、
心も身体もリフレッシュしましょう。

※動きやすい服装&靴(スニーカーが望ましい)でお越しください。
必要な方はタオルと飲み物をお持ちください。



KIYOさん

<JWI公認ZUMBAインストラクター>
Relife&Smile 代表



『気持ちを大切に育てる子育て♪』



“子どもにだけ見える世界”に関心をもつ
ことが、お子さまともしっかり良い関係を築く
きっかけになるかもしれませんよ。



江坂 雅世さん

<NPOとよはしCAP代表>

東愛知日産 豊川店

¥500

東愛知日産 豊川蔵子店

¥500

当社ショールーム内で開催いたしますが、
クルマの販売・セールスは行いませんので、
お気軽にご参加ください。



各講座の詳細や、講師の
プロフィールはウェブ
サイトをご覧ください。



他地域でのイベント情報

体験教室 子育て教室

* 開講時間はどの店舗も 10:00~12:00です。

豊橋市内

13日 (火) 『一生の思い出』
入園・入学
アルバム映えショット☆』
(Mariさん)

『～子どもの力を引き出す～
よいおもちゃの
選び方・遊び方』
(和田 晶子さん)

東愛知日産 豊橋下地店 ¥500

15日 (木) 『たった書類が
すぐ見つかる！
ラクラク整理整頓講座』
(河野 有起さん)

『ママになってからの心と
身体を大切に』
(後藤 加世さん)

東愛知日産 豊橋柱店 ¥500

20日 (火) 『ブルーデーの
カラダケアは
布ライナー作りから♪』
(浅井 悠子さん)

『キッチンと知る、食育と
被災時の対策』
(江島 恵子さん)

東愛知日産 豊橋岩屋店 ¥500

22日 (木) 『癒しの
アロマオイルで
春色リップコスメ作り♪』
(清水 彰子さん)

『子育ての悩みを分かち合って
気分スッキリ☆』
(藤城 由子さん)

東愛知日産 豊橋高師店 ¥600～

8日 (木) 東愛知日産 蒲郡店
無料

『絵ことば
～色が語る自分のココロ～』
(中澤 久子さん)

絵が苦手でも大丈夫！
塗り絵感覚で楽しんでいただけます♪
色に表れる「ママ自身」の「ココロ」
の声を聞いてみましょう。
もしかしたら新たな自分に出会える
かもしれませんよ。

蒲郡市内

お申込み方法が変わりました!!

①受講予約サイトにアクセス(スマホorPC)



②申込みたい講座を選んで、氏名やアドレス等を入力

③事務局からの受付完了メールを自動で送信。お申込み完了!!

子育ておしゃべりcafé受講予約サイト

から全ての講座にお申込みいただけます。

- *お一人で複数名分のお申込みはできません。
- *開講3日前までのお申込みキャンセルはサイト上で行っていただけます。
- *2日前～開講当日のキャンセルは受付完了メールに記載の手順で行ってください。

お申込み締切日

豊川店 /3月 6日(火)開催 → 3月 3日締切
豊川蔵子店/3月13日(火)開催 → 3月10日締切

HIGASHI AICHI NISSAN
TANPOPO VILLAGE

子育てにもきっと役立つ情報が満載!
東三河を「輪」でつなげる情報サイト
タンポポヴィレッジ

ママ講師のご紹介

講師のプロフィールや講座の魅力が満載!

イベントスケジュール

開講スケジュールを順次公開しています!

ママ講師による
東三河の子育て
お役立ちブログ

子育てがもっとHAPPYになるブログ発信中!

オデカケ

東三河のおでかけ情報が検索できます!

子育てライフを応援するブログは週3回、
新着ブログを公開しています!

タンポポヴィレッジ 検索

子育ておしゃべりcaféに参加いただいたママたちの声をご紹介します。

久しぶりに「作る」ということができ、楽しかったです。(田原市在住・3児のママ)

先生の優しい言葉に救われました。(豊川市在住・1児のママ)

皆さんの話を聞き、少し先の子供の様子を想像できて良かったです。(蒲郡市在住・1児のママ)

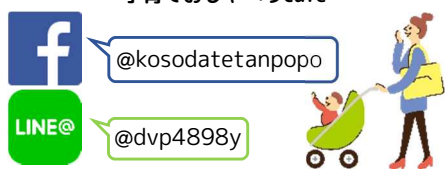
どうやって作るのかな?と考える時間がとても楽しかったです。(豊橋市在住・2児のママ)

☆Official Page☆

<東三河を『輪』でつなげる情報サイト>
タンポポヴィレッジ



<子育てをもっとHAPPYに!>
子育ておしゃべりcafé



～あなたのキャリアや経験を活かしてみませんか～

子育ておしゃべりcaféでは、イベントの講師になっていただけるママを募集しています。詳しくは、下記事務局までメールでお問い合わせください。