



ママによる、ママのための、『楽しむ+学ぶ』子育て講座。  
 育児の悩みや困りごとをみんなでおしゃべりしたり、ココロやカラダをリラックスしたり。  
 子育てママがきっと晴れやかな気分になれる、体験イベントです。

**東三河に暮らすママたちの子育てライフを応援します！**

自分と子育てをもっと豊かにしたいちょっと欲張りなママ。  
 この地域に暮らして間もないちょっと不安なママ。  
 たまには、自ら楽しめるハンドメイドな体験や、専門家と子育てトークをして、  
 スマートに自分の時間を過ごしませんか。  
 明日からの子育てをもっとHAPPYに。そんな想いをこめて開講しています。



**2017年12月**

**イベントインフォメーション**

**体験教室** **子育て教室**

**5日(火)**  
10:00-12:00



**『寒い冬でも平気なベビマレッスン♪』**



赤ちゃんの皮膚は大人の約半分の薄さしかなく、実は乾燥しやすくデリケート(><;)だからこそ！肌の状態を感じるためにベビーマッサージを取り入れましょう。服の上からおこなうので、手が冷たくて赤ちゃんをヒヤッとさせなくてもできますよ♪ ※バスタオルをお持ちください。

**岩瀬 明来さん** <Mahalo Pepe代表> ロイヤルセラピスト協会認定講師



**『～離乳食から始める～本物の“だし”で育てる食事』**

「昆布だし」を使った安心・安全でおいしい簡単離乳食をご紹介します。「だし」の取り方や、だしから昆布の使い方など老舗昆布店の昆布スペシャリストが「だし」の魅力をお伝えします。

<0~1歳児向け>

**高澤 敦子さん** <食育インストラクター> 昆布スペシャリスト

**東愛知日産 豊川蔵子店** ¥1,000

**12日(火)**  
10:00-12:00



**『絵ことば～色が語る自分のココロ～』**



色に表れる「ママ自身」の「ココロ」の声を聞いてみましょう。もしかしたら新たな自分に出会えるかもしれませんよ。絵が苦手でも大丈夫！塗り絵感覚で楽しんでいただけます♪

※お子さまが自由に描いた絵をお持ちの方はご持参ください。絵ことばを読み、子どもの「真の気持ち」に触れ、あたたかくやさしい子育てに生かしましょう。



**中澤 久子さん** <あいち心の支援室・ゆう>

**東愛知日産 豊川店** 無料

当社ショールーム内で開催いたしますが、クルマの販売・セールスは行いませんので、お気軽にご参加ください。



各講座の詳細や、講師のプロフィールはウェブサイトをご覧ください。



# 他地域でのイベント情報

体験教室 子育て教室

\* 開講時間はどの店舗も 10:00~12:00です。

豊橋市内

**5日(火)** 『プリザーブドフラワーで手のひらサイズのミニミニツリー♪』 (中神 里江さん)

『ママの心に癒しと元気を♪』 (金森 智美さん)

東愛知日産 豊橋下地店 ¥600

**7日(木)** 『知っていますか、あなたのカラダ。ブルーデーをハッピーデーに!』 (浅井 悠子さん)

『気持ちを大切に子育て♪』 (江坂 雅世さん)

東愛知日産 豊橋柱店 ¥500

**12日(火)** 『年末の大掃除が楽しくなる!リビングの時短お片づけ♪』 (河野 有起さん)

『私(ママ)の気持ちを話してみよう♪』 (村松 葉子さん)

東愛知日産 豊橋岩屋店 ¥500

**15日(金)** 『スマホで手軽に!とっておきのX'masフォトを教えます♪』 (Mariさん)

『キチンと知る、食育と被災時の対策』 (江島 恵子さん)

東愛知日産 豊橋高師店 ¥500



## お申込み方法が変わりました!!

①受講予約サイトにアクセス(スマホorPC)

スマホ → QRコード → PC → アドレスバーに予約サイトURLを入力  
<http://mama-cafe.resv.jp/>

②申込みたい講座を選んで、氏名やアドレス等を入力

③事務局からの受付完了メールを自動で送信。お申込み完了!!

子育ておしゃべりcafé受講予約サイトから全ての講座にお申込みいただけます。

- \*お一人で複数名分のお申込みはできません。
- \*開講3日前までのお申込みキャンセルはサイト上で行っていただけます。
- \*2日前~開講当日のキャンセルは受付完了メールに記載の手順で行ってください。

### お申込み締切日

豊川蔵子店/12月 5日(火)開催 → 12月 2日締切  
 豊川店 /12月12日(火)開催 → 12月 9日締切



子育てにもきっと役立つ情報が満載!  
 東三河を「輪」でつなげる情報サイト  
**タンポポヴィレッジ**

ママ講師のご紹介 | イベントスケジュール | ママ講師による東三河の子育てお役立ちブログ | オデカケ

講師のプロフィールや講座の魅力が満載! | 開講スケジュールを順次公開しています! | 子育てがもっとHAPPYになるブログ発信中! | 東三河のおでかけ情報が検索できます!

子育てライフを応援するブログは週3回、新着ブログを公開しています!

タンポポヴィレッジ 検索



子育ておしゃべりcaféに参加いただいたママたちの声をご紹介します。

久しぶりに「作る」ということができ、楽しかったです。(田原市在住・3児のママ)

先生の優しい言葉に救われました。(豊川市在住・1児のママ)

皆さんの話を聞き、少し先の子供の様子を想像できて良かったです。(蒲郡市在住・1児のママ)

どうやって作るのかな?と考える時間がとても楽しかったです。(豊橋市在住・2児のママ)

## Official Page

<東三河を『輪』でつなげる情報サイト>  
 タンポポヴィレッジ

TANPOPO VILLAGE | タンポポヴィレッジ 検索 | @tanpopovillage | @dfz1955c

<子育てをもっとHAPPYに!>  
 子育ておしゃべりcafé

大募集! | @kosodatetanpopo | @dvp4898y

~あなたのキャリアや経験を活かしてみませんか~

子育ておしゃべりcaféでは、イベントの講師になっていただけるママを募集しています。詳しくは、下記事務局までメールでお問い合わせください。