



ママによる、ママのための、『楽しむ+学ぶ』子育て講座。  
 育児の悩みや困りごとをみんなでおしゃべりしたり、ココロやカラダをリラックスしたり。  
 子育てママがきっと晴れやかな気分になれる、体験イベントです。

**東三河に暮らすママたちの子育てライフを応援します！**

自分と子育てをもっと豊かにしたいちょっと欲張りなママ。  
 この地域に暮らして間もないちょっと不安なママ。  
 たまには、自ら楽しめるハンドメイドな体験や、専門家と子育てトークをして、  
 スマートに自分の時間を過ごしませんか。  
 明日からの子育てをもっとHAPPYに。そんな想いをこめて開講しています。



**2017年10月**

**イベントインフォメーション**



**5日(木) 10:00-12:00** 『七五三やお祭りにピッタリ☆和柄アクセサリー』

もうすぐ七五三！  
 「着物は決まったけど、ヘアアクセサリーどうしよう？」とお悩みではありませんか？  
 カラフルなちりめん布を使って、七五三の着物だけでなくお祭り衣装にも合う和柄アクセサリーを作りましょう！

鳥居 知世さん <つまみ細工普及協会 認定講師>

**『ママの心に癒しと元気を』**

子育てにおいて最も肝心なのは、健康なママの心。毎日、育児や家族に奮闘しているママの心に、癒しと元気を与えるワークショップをしていきます。

金森 智美さん <NPO日本交流分析協会> 交流分析士インストラクター

**東愛知日産 豊橋高師店** ¥500

**10日(火) 10:00-12:00** 『ベビーと一緒に！MAMAYOGA』

日々の家事や育児でお疲れなママ。赤ちゃんを連れてでもリラックスできる、MAMAYOGAを体験してみませんか？子どもと触れ合いながらリフレッシュできる一石二鳥の講座です！※動きやすい服装でお越しください。

中島 マキさん <ヨガインストラクター>

**『～離乳食から始める～本物の“だし”で育てる食事』**

「昆布だし」を使った安心・安全でおいしい簡単離乳食をご紹介します。「だし」の取り方や、だしから昆布の使い方など老舗昆布店の昆布スペシャリストが「だし」の魅力をお伝えします。

高澤 敦子さん <食育インストラクター> 昆布スペシャリスト

**東愛知日産 豊橋岩屋店** ¥1,000

**17日(火) 10:00-12:00** 『耳つぼジュエリーで心も身体もキラキラに☆』

毎日家事や育児に大忙しのママ。自宅ですぐでも簡単にできる「セルフエステ」として、耳のマッサージや耳つぼジュエリー貼り体験してみませんか？※ジュエリー貼りをおこなうため、自立式の鏡をお持ちください。

曾田 早紀さん <JETA日本耳つぼセラピスト協会認定インストラクター>

**『～子どもの力を引き出す～よいおもちゃの選び方・遊び方』**

子どもにぴったり合ったおもちゃは、子どもの力を引き出し、成長を映し出してくれます。おもちゃに触れ、親子で体験しながら、おもちゃの「選び方・遊び方」に出会える講座です。

和田 晶子さん <知育玩具インストラクター> 日本知育玩具協会認定講師

**東愛知日産 豊橋柱店** ¥500

当社ショールーム内で開催いたしますが、クルマの販売・セールスはいりませんので、お気軽にご参加ください。



各講座の詳細や、講師のプロフィールはウェブサイトをご覧ください。



## 豊川市内

**12日 (木)** 東愛知日産 豊川店  
¥500

『★Happy Halloween★  
～ネームガーランド作り～』  
(別所 咲都紀さん)

『私(ママ)の気持ちを  
話してみよう♪』  
(村松 葉子さん)

## 田原市内

**20日 (金)** 東愛知日産 田原店  
¥500

特別コラボ講座

『海に囲まれた田原市だからこそ！  
～自然災害から  
子どもを守るために～』  
(江島 恵子さん)  
(河野 有起さん)

## 蒲郡市内

**17日 (火)** 東愛知日産 蒲郡店  
¥800

『プリザーブドフラワーで  
ハロウィン  
ハーバリウム作り♪』  
(中神 里江さん)

『子育ての悩みを  
分かち合って気分スッキリ☆』  
(藤城 由子さん)

## お申し込み方法が変わりました!!

①受講予約サイトにアクセス(スマホorPC)

スマホ → QRコード → PC → アドレスバーに予約サイトURLを入力  
<http://mama-cafe.resv.jp/>

②申込みたい講座を選んで、氏名やアドレス等を入力

③事務局からの受付完了メールを自動で送信。お申込み完了!!

子育ておしゃべりcafé受講予約サイト  
から全ての講座にお申込みいただけます。

\*お一人で複数名分のお申込みはできません。  
\*開講3日前までのお申込みキャンセルはサイト上  
で行っていただけます。  
\*2日前～開講当日のキャンセルは受付完了メール  
に記載の手順で行ってください。

**お申込み締切日**

豊橋高師店/10月 5日 (木) 開催 →10月 2日 締切  
豊橋岩屋店/10月10日 (火) 開催 →10月 7日 締切  
豊橋柱店 /10月17日 (火) 開催 →10月14日 締切



子育てにもきっと役立つ情報が満載!  
東三河を「輪」でつなげる情報サイト  
**タンポポヴィレッジ**

ママ講師のご紹介 | イベントスケジュール | ママ講師による東三河の子育てお役立ちブログ | オデカケ

講師のプロフィールや講座の魅力が満載! | 開講スケジュールを順次公開しています! | 子育てがもっとHAPPYになるブログ発信中! | 東三河のおでかけ情報が検索できます!

子育てライフを応援するブログは週3回、  
新着ブログを公開しています!

タンポポヴィレッジ 検索

子育ておしゃべりcaféに参加いただいた  
ママたちの声をご紹介します。

驚くことばかりでした。少し肩の力が抜けた気がします(豊橋市在住・2児のママ)

体験講座は思ったより難しかったけど、やりがいと達成感がありました(田原市在住・1児のママ)

先輩ママさんのお話しが聞いて勇気ももてました!(豊川市在住・1児のママ)

自分や家族に対しての関わり方を、今後の参考にしたいです(蒲郡市在住・2児のママ)

☆Official Page☆

<東三河を『輪』でつなげる情報サイト>  
タンポポヴィレッジ

<子育てをもっとHAPPYに!>  
子育ておしゃべりcafé

大募集! 子育ておしゃべりcafé

TANPOPO VILLAGE | @tanpopovillage | @dfz1955c | @kosodatetanpopo | @dvp4898y

～あなたのキャリアや経験を活かしてみませんか～

子育ておしゃべりcaféでは、イベントの講師になっていただけるママを募集しています。  
詳しくは、下記事務局までメールでお問い合わせください。