



ママによる、ママのための、『楽しむ+学ぶ』子育て講座。  
 育児の悩みや困りごとをみんなでおしゃべりしたり、ココロやカラダをリラックスしたり。  
 子育てママがきっと晴れやかな気分になれる、体験イベントです。

**東三河に暮らすママたちの子育てライフを応援します！**

自分と子育てをもっと豊かにしたいちょっと欲張りなママ。  
 この地域に暮らして間もないちょっと不安なママ。  
 たまには、自ら楽しめるハンドメイドな体験や、専門家と子育てトークをして、  
 スマートに自分の時間を過ごしませんか。  
 明日からの子育てをもっとHAPPYに。そんな想いをこめて開講しています。



**2017年9月**

**イベントインフォメーション**



**5日(火) 10:00-12:00** 『敬老の日にピッタリ』  
**オンリーワンなフラワーミニブーケ**  
 おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントにミニブーケを作ってみませんか？  
 そのままお部屋に飾っても、ラッピングを取って花瓶などに飾ってもOK★色々なアレンジができますよ。  
 中神 里江さん <オーブティブロマ>

『気持ち大切に育て』  
 “子どもにだけ見える世界”に関心をもつことが、お子さまと  
 もっと良い関係を築ききっかけになるかもしれませんよ。  
 江坂 雅世さん <NPOとよはしCAP代表>  
 東愛知日産 豊橋柱店 ¥700

**8日(金) 10:00-12:00** 『知っていますか、あなたのカラダ。ブルーデーをハッピーデーに！』  
 女性特有のPMSなどの悩みも打ち明ける機会が無いのが実情。  
 布ライナーの型紙作りや、子どもへの性教育の伝え方などと  
 共に、女性特有の身体の悩みをおしゃべりしましょう。  
 浅井 悠子さん <子育て広場「こたため」教室司会>  
 おっぱい体操インストラクター

『～子どもの力を引き出す～  
 よいおもちゃの選び方・遊び方』  
 子どもにぴったり合ったおもちゃは、子どもの力を引き出し、成長を映し出してくれ  
 ます。おもちゃに触れ、親子で体験しながら、色々なおもちゃに出会える講座です。  
 和田 晶子さん <知育玩具インストラクター>  
 日本知育玩具協会認定講師  
 東愛知日産 豊橋高師店 ¥500

**12日(火) 10:00-12:00** 『ZUMBAではじめる  
 簡単エクササイズ！』  
 「最近運動できていないかも…」というママへ。  
 ダイエット効果やストレス発散効果のある  
 ズンバダンスで、心も身体もスッキリさせませんか？  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 KIYOさん <JWI公認ZUMBAインストラクター>  
 Relife&Smile 代表

『子育ての悩みを分かち合って気分スッキリ☆』  
 子育てに悩みはつきもの。みんなで話すことで、  
 新しいアイデアや発見があるかも！  
 たくさんお話しして気分転換しましょう♪  
 藤城 由子さん <NPO法人ママゴンネット代表>  
 認定子育てアドバイザー  
 東愛知日産 豊橋岩屋店 ¥500

各講座の詳細や、講師のプロフィールは  
 ウェブサイトをご覧ください。 →→→



**14日(木) 10:00-12:00** 『子どもと一緒に！  
 夏の疲れをヨガでスッキリ♪』  
 長い夏休みも終わり、新学期がスタート！でもなんだかやる  
 気が起きないし身体もダルい…。そんな時は、自律神経が  
 乱れているかも。自律神経をヨガで整え、心身ともにリラッ  
 クスしましょう♪ ※動きやすい服装でお越しください。  
 中島 マキさん <ヨガインストラクター>

『ママの心に癒しと元気を』  
 子育てにおいて最も肝心なのは、健康なママの心。  
 毎日、育児や家族に奮闘しているママの心に、  
 癒しと元気を与えるワークショップをしています。  
 金森 智美さん <NPO日本交流分析協会>  
 交流分析士インストラクター  
 東愛知日産 豊橋下地店 ¥500

当社ショールーム内で開催いたしますが、クルマの販売・セールス  
 は行いませんので、お気軽にご参加ください。

# 他地域でのイベント情報

体験教室 子育て教室

\* 開講時間はどの店舗も 10:00~12:00です。

豊川市内

**19日 (火)** 『Take it easy ! Enjoy with your baby !』 (伊藤 梓さん)

『～離乳食から始める～ 本物の“だし”で育てる食事』 (高澤 敦子さん)

東愛知日産 豊川店 各¥500

**22日 (金)** 『☆つまみ細工×子ども服☆ 世界に一つのヘアアクセサリー作り』 (鳥居 知世さん)

『私(ママ)の気持ちを話してみよう』 (村松 葉子さん)

東愛知日産 豊川蔵子店 ¥500

蒲郡市内

**5日 (火)** 『敬老の日のプレゼントに♪ クレイデコレーション』 (林 友紀子さん)

『キッチンと知る、食育と被災時の対策』 (江島 恵子さん)

東愛知日産 蒲郡店 ¥600

田原市内

**19日 (火)** 『夏の思い出がいっぱい！ キューブ型BOX作り』 (別所 咲都紀さん)

『キッチンと知る、食育と被災時の対策』 (江島 恵子さん)

東愛知日産 田原店 ¥500



## お申込み方法が変わりました!!

① 受講予約サイトにアクセス(スマホorPC)

スマホ → QRコード → PC

アドレスバーに予約サイトURLを入力  
<http://mama-cafe.resv.jp/>

② 申込みたい講座を選んで、氏名やアドレス等を入力

③ 事務局からの受付完了メールを自動で送信。お申込み完了!!

子育ておしゃべりcafé受講予約サイトから全ての講座にお申込みいただけます。

\* お一人で複数名分のお申込みはできません。  
 \* 開講3日前までのお申込みキャンセルはサイト上で行っていただけます。  
 \* 2日前～開講当日のキャンセルは受付完了メールに記載の手順で行ってください。

### お申込み締切日

豊橋柱店 / 9月 5日 (火) 開催	→	9月 2日 締切
豊橋高師店 / 9月 8日 (金) 開催	→	9月 5日 締切
豊橋岩屋店 / 9月12日 (火) 開催	→	9月 9日 締切
豊橋下地店 / 9月14日 (木) 開催	→	9月11日 締切



子育てにもきっと役立つ情報が満載!  
 東三河を「輪」でつなげる情報サイト  
**タンポポヴィレッジ**

ママ講師のご紹介 | イベントスケジュール | ママ講師による東三河の子育てお役立ちブログ | オデカケ

講師のプロフィールや講座の魅力が満載! | 開講スケジュールを順次公開しています! | 子育てがもっとHAPPYになるブログ発信中! | 東三河のおでかけ情報が検索できます!

子育てライフを応援するブログは週3回、新着ブログを公開しています!

タンポポヴィレッジ 検索

QRコード



子育ておしゃべりcaféに参加いただいたママたちの声をご紹介します。

驚くことばかりでした。少し肩の力が抜けた気がします(豊橋市在住・2児のママ)

体験講座は思ったより難しかったけど、やりがいと達成感がありました(田原市在住・1児のママ)

先輩ママさんのお話聞いて勇気ももてました!(豊川市在住・1児のママ)

自分や家族に対しての関わり方を、今後の参考にしたいです(蒲郡市在住・2児のママ)

## ☆Official Page☆

<東三河を『輪』でつなげる情報サイト>  
 タンポポヴィレッジ

TANPOPO VILLAGE

タンポポヴィレッジ 検索

@tanpopovillage

@dfz1955c



大募集! 子育ておしゃべりcafé

f @kosodatetanpopo

LINE@ @dvp4898y

<子育てをもっとHAPPYに!>  
 子育ておしゃべりcafé



～あなたのキャリアや経験を活かしてみませんか～

子育ておしゃべりcaféでは、イベントの講師になっていただけるママを募集しています。詳しくは、下記事務局までメールでお問い合わせください。