



ママのための

# 子育て おしゃべりcafé



ママによる、ママのための、『楽しむ+学ぶ』子育て講座。  
育児の悩みや困りごとをみんなでおしゃべりしたり、ココロやカラダをリラックスしたり。  
子育てママがきっと晴れやかな気分になれる、体験イベントです。

## 東三河に暮らすママたちの子育てライフを応援します！

自分と子育てをもっと豊かにしたいちょっと欲張りなママ。  
この地域に暮らして間もないちょっと不安なママ。  
たまには、自ら楽しめるハンドメイドな体験や、専門家と子育てトークをして、  
スマートに自分の時間を過ごしませんか。  
明日からの子育てをもっとHAPPYに。そんな想いをこめて開講しています。



## 2017年6月

## イベントインフォメーション

 **体験教室**  **子育て教室**

8日(木)  
10:00-12:00



### 『スグ取り出せる！ ～子どもの着替えが楽になる 時短テク収納～』

これからの季節、暑くなって何度も着替えが必要になる子供服。  
洗濯する回数も増えるのに、雨が多くなってなかなか乾きにくい…。  
子供服をきちんと整理して、着替え服をサッと出せるようにしましょう！  
いつも慌しいお出かけ前もラクラク準備ができますよ♪  
※よろしければ、ご自宅の子供服入れの写真を撮ってきてください。



河野 有起さん

<整理収納アドバイザー>



### 『キッチンと知る、食育と被災時の対策』

食育と防災。関係なさそうで、実はセットで  
日常的に考えることがとても重要なんです！  
身近なことから始めることができますよ。



江島 恵子さん

<食生活アドバイザー>

 東愛知日産 豊橋岩屋店  ¥500

当社ショールーム内で  
開催いたしますが、  
クルマの販売・セールス  
は行いませんので、  
お気軽にご参加ください。



各講座の詳細や、  
講師のプロフィールは  
ウェブサイトをご覧ください。



8日(木)  
10:00-12:00



### 『子どもとヨガ ～梅雨のどんより気分を リフレッシュ！～』

産後のママは、身体や心のトラブルが出やすい時期。  
肩こり、腰痛、慢性疲労…。そんなお疲れモードな  
身体と心を、ヨガでリフレッシュしませんか？  
※動きやすい服装でお越しください。



中島 マキさん

<ヨガインストラクター>



### 『気持ちを大切にする子育て』

“子どもにだけ見える世界”に関心をもつことが、  
お子さまとずっと良い関係を築くきっかけになるかもしれませんよ。



江坂 雅世さん

<NPOとよはしCAP代表>

 東愛知日産 豊橋下地店  ¥500

13日(火)  
10:00-12:00



### 『パパへ贈る とっておきの メッセージカード作り』

6月18日は「父の日」。  
毎日、家族のためにお仕事を頑張っているパパに感謝を伝えるために、  
とっておきの写真でスタンド式のメッセージカードを作りませんか？  
※正方形の写真1枚と、ハサミをお持ちください。



別所 咲都紀さん

<富士フィルムアルバム大使>



### 『～子どもの力を引き出す～ よいおもちゃの選び方・遊び方』

子どもにぴったり合ったおもちゃは、子どもの力を引き出し、  
成長を映し出してくれます。  
おもちゃに触れ、親子で体験しながら、  
おもちゃの「選び方・遊び方」に出会える講座です。



和田 晶子さん

<知育玩具インストラクター>  
日本知育玩具協会認定講師

 東愛知日産 豊橋柱店  ¥800



体験  
教室



子育て  
教室

\* 開講時間はどの店舗も  
10:00~12:00です。

## 豊川市内

9日  
(金)

東愛知日産 豊川蔵子店  
¥800



『～パパへ贈る～  
プリザーブドフラワーで  
フォトフレームアレンジ』

(中神 里江さん)



『私(ママ)の気持ちを  
話してみよう♪』



(村松 葉子さん)

13日  
(火)

東愛知日産 豊川店  
¥500



『夏風邪を防ぎましょう！  
～ベビーマッサージで  
免疫力UP～』



(岩瀬 明来さん)



『ママになってからの  
心と身体を大切に』

(後藤 加世さん)

## 田原市内

15日  
(木)

東愛知日産 田原店  
¥500



『オート機能を  
使いこなしましょう！  
～マクロモード編～』



(Mariさん)



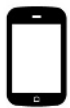
『子育ての悩みを分かち  
合って気分スッキリ☆』

(藤城 由子さん)



## お申し込み方法が変わりました!!

### ①受講予約サイトにアクセス(スマホorPC)



アドレスバーに予約サイトURLを入力

<http://mama-cafe.resv.jp/>

### ②申込みたい講座を選んで、氏名やアドレス等を入力

### ③事務局からの受付完了メールを自動で送信。お申し込み完了!!

子育ておしゃべりcafé受講予約サイト  
から全ての講座にお申込みいただけます。

- \*お一人で複数名分のお申込みはできません。
- \*開講3日前までのお申込みキャンセルはサイト上で行っていただけます。
- \*2日前～開講当日のキャンセルは受付完了メールに記載の手順で行ってください。

### お申し込み締切日

- 豊橋岩屋店/6月8日(木)開催 → 6月5日締切
- 豊橋下地店/6月8日(木)開催 → 6月5日締切
- 豊橋柱店 /6月13日(火)開催 → 6月10日締切



子育てにもきっと役立つ情報が満載!  
東三河を「輪」でつなげる情報サイト  
**タンポポヴィレッジ**



講師のプロ  
フィールや講座  
の魅力が満載!



開講スケジュー  
ルを順次公開し  
ています!



子育てがもっと  
HAPPYになる  
ブログ発信中!



東三河のおでか  
け情報が検索で  
きます!



子育てライフを応援するブログは週3回、  
新着ブログを公開しています!



タンポポヴィレッジ

検索



子育ておしゃべりcaféに参加いただいた  
ママたちの声をご紹介します。

驚くことばかりでした。少し肩の力が抜けた気が  
します(豊橋市在住・2児のママ)

体験講座は思ったより難しかったけど、やりがいと  
達成感がありました(田原市在住・1児のママ)

先輩ママさんのお話しが聞いて勇気もてまし  
た!(豊川市在住・1児のママ)

自分や家族に対しての関わり方を、今後の参考  
にしたいです(蒲都市在住・2児のママ)

## 公式フェイスブックページ

リニューアル!



フォロワー  
大募集中  
です



@kosodatetanpopo

タンポポヴィレッジ

～あなたのキャリアや経験を活かしてみませんか～

子育ておしゃべりcaféでは、イベントの講師になっていただ  
けるママを募集しています。  
詳しくは、下記事務局までメールでお問い合わせください。